

HEALTHY' SPORT

FULL' SPORT

DEVELOP' SPORT

BECYLE' ACADEMY

REMISE EN FORME

BABY' SPORT

JCPMF SESSION '22

PLAINE DE JEUX INDOOR

DISCOVER'HUY SPORT HOLIDAYS

MARCHE NORDIQUE

INFRASTRUCTURES SPORTIVES LIBRES

Activités sportives 2022-23

BABY' SPORT

Activités de psychomotricité et d'éveil sportif.
Cours dispensé par séance de 45 min.
Moments qualitatifs en famille, des idées ludiques à mettre en place à la maison. (Parents admis)
Âge : 18 mois - 3ans. (4 enfants maximum)
Hall omnisports : LUNDI 9h30 - 10h30 / 10h30 - 11h30 SAMEDI : 9h45 - 10h45.
Prix : 5 €/séance ou 50 euros la carte de 10 séances.

DEVELOP' SPORT

Activités de psychomotricité et d'éveil sportif.
Âge : 3-5 ans.
Hall omnisports : MERCREDI 13h30 - 14h30
Gymnase de Tihange : SAMEDI 11h - 12h
Prix : 100€ l'année.

BECYLE' ACADEMY

Apprentissage du 2 roues en 10 séances. 3 modules proposés sur l'année. (1 séance par semaine)
Âge : dès 3 ans.
Hall omnisports : LUNDI / MARDI / JEUDI / VENREDI 16h15 - 17h15
SAMEDI 10h45 - 11h45
Prix : 80€ le module de 10 séances.

FULL' SPORT

Activités multisports (sports de balle, de raquette, sports nouveaux, vélos, trottinettes, course d'orientation)
Âge : 6 - 12 ans.
Hall omnisports : MERCREDI 14h - 15h
Prix : 120€ l'année

Activités pendant les vacances scolaires

PLAINE DE JEUX INDOOR

Plaine de jeux indoor
Vacances d'automne et d'hiver

DISCOVER'HUY SPORT HOLIDAYS

Stages sportifs pendant les
vacances scolaires

Le début de des différentes activités
est prévu **le lundi 5 septembre 2022**.
Infos et inscriptions :
Régie sportive hutoise.



REMISE EN FORME

Venez passer un moment agréable avec nous ! Un moment pour se défouler sur une musique entraînante.
Sportifs ou non, ce programme de remise en forme vous permettra de travailler l'ensemble du corps dans une ambiance qui lie amusement et effort. (Step - travail en ateliers - renforcement musculaire - aérobie et bien d'autres activités)
Âge : Jeunes Adultes.
Hall omnisports : MARDI 20h15 - 21h15 MERCREDI : 20h15 - 21h15
Prix : 5 €/séance ou 50 euros la carte de 10 séances.

HEALTHY' SPORT

Cours de gymnastique douce, étirements, step...
Âge : adultes.
Hall omnisports : LUNDI 11h30 - 12h30 JEUDI 11h30-12h30
SAMEDI 9h30 - 10h30
Prix : 50€ / 10 séances.

JCPMF SESSION '22

La session débutera officiellement le mercredi 07 septembre 2022 pour 12 semaines consécutives.
2 niveaux proposés : 0-5km / 5-10km
Âge : tous
Piste d'athlétisme : MERCREDI 19h - 20h.
Prix : 30€ /session

MARCHE NORDIQUE

« Venez vous initier à la Marche Nordique ». C'est un sport qui associe le travail des bras et des jambes grâce à l'utilisation des bâtons. Elle est accessible à tous ! Bienfaits : Musculaire, articulaire, cardiaque, oxygénation, antistress... Elle soulage le travail des membres inférieurs.
Programme de 6 séances : Séance découverte : le samedi 10 septembre 2022 à 10h + Cycle de 5 séances d'initiation : les samedis 17 & 24 septembre, 1^{er}, 8 & 15 octobre 2022
Durée de la séance : 1h00
Âge : tous
Piste d'athlétisme - Terrain de foot, rue de la campagne 1
Prix : 10€ la séance découverte. 50€ le cycle d'initiation (prêt des bâtons compris). La participation à la découverte n'engage pas à la participation au cycle d'initiation !

INFRASTRUCTURES SPORTIVES LIBRES

Faire du sport en toute autonomie c'est aussi possible au sein des structures de la Régie sportive hutoise et **c'est gratuit !**
> **Piste d'athlétisme** de 250m avec 5 couloirs + une aire de sauts et de lancer (accessible en dehors des entraînements du Club d'Athlétisme - Horaire sur place.
> **Parcours Fitness - 15 appareils** avec 1 zone accessible aux plus jeunes. Accessible 24h/24.

Régie sportive hutoise

Avenue de la Croix-Rouge, 4 à Huy
Tél. 085/25 50 23 - info@regiesportivehutoise.be
www.regiesportivehutoise.be  Régie Sportive Hutoise